



Styremøte

27-10-2025

1. Godkjenning av innkalling og dagsorden

SAKS

1. Kort oppsummering fra årsmøtet 06-05-2025
- 2 . Presentasjon ved Øystein Endresen, Kristiansand kommune
- 3 . Presentasjon av to nye prosjekter godkjent i 2025

2. Styremøtet konstitueres

3. Valg av møteleder, protokollunderskrivere og referent



FFRA i 2025

1. Forberedelse og innlevering av finansieringsprosjekter

Under møtet ble fem prosjekter presentert som allerede har fått godkjenning:

Gjeldende sammendrag			
Prosjekt navn	Tilskudd	Saldo	%
Recovery Gjennom musikk (Utstyr)	100 000,00	37 585,50	37,6 %
Inviter-Inkluder-Integrer-2025	50 000,00	kr 2 750,44	5,5 %
Inviter-Inkluder-Integrer-2024	25 000,00	kr 10 289,22	41,2 %
All life matters-2025 (Suppe for sjelen og Temakveld)	50 000,00	kr 19 922,86	39,8 %
Drift-2025	31 000,00	kr 6 180,39	19,9 %
Min Identitet er Unik-2025	50 000,00	kr 256,05	0,5 %

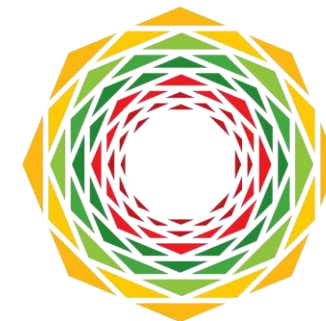
Disse prosjektene styrker FFRA's hovedsatsinger innen recovery, inkludering og samfunnsbygging.

2. Etablering av strategiske samarbeid

FFRA har styrket sitt nettverk gjennom nye samarbeidsprosjekter med:

- **Razem = sammen** (polsk forening)
- **Litauisk Forening i Agder**
- **ROM-Agder**
- **Kurdisk forening**
- **Våre stemmer**

Samarbeidene gjør det mulig å utvikle felles aktiviteter basert på hver organisasjons kompetanse og styrker.



Litauisk Forening i Agder

Våre Stemmer kunst verksted



3. Synlighet og ekstern kommunikasjon

- **Nettsiden** oppdateres hver 3.–4. måned.
- **Facebook-siden** har fått hyppigere og mer systematiske oppdateringer.
- Det er opprettet en **aktiv WhatsApp-gruppe** for løpende informasjon til medlemmer og frivillige.

4. Videreføring av eksisterende aktiviteter (fra 2024)

- **Suppe for sjelen og Temakveld**
- **Gitar- og ukuleleverksted**
- **Engelsk som verktøy** for innvandrere, utlendinger og allmennheten.
- **Bevegelsesterapi**
- **Oversettelse og tilpasning av kurs som fremmer recovery**
- I tillegg har **TBO-kurset (Traumebevisst omsorg)** blitt gjennomført på **polsk, spansk, arabisk og kurdisk**, slik at flere språkgrupper får tilgang til kunnskapen.



Suppe for Sjelen i ROM-Agder localer.



Gitar-1 verksted

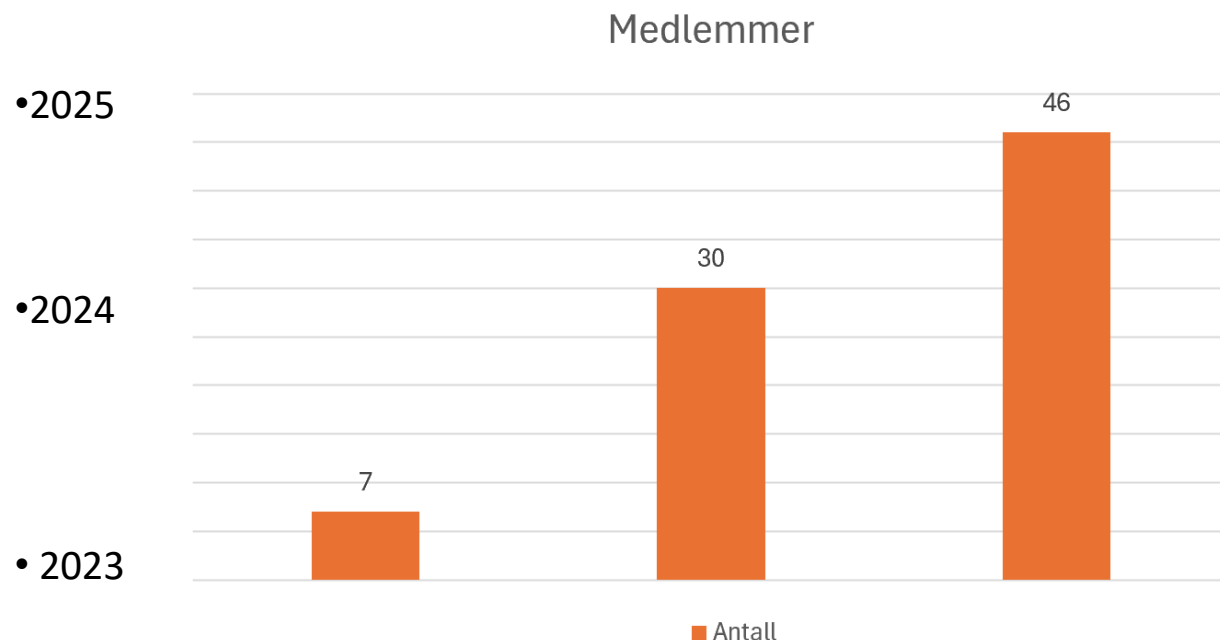


Bevegelsesterapi for latinamerikanere.



Engelsk som verktøy – A1

5. Medlemskap og støttemedlemskap



- Støttemedlemskap opprettholdes som en **symbolsk ordning** med årlig kontingent på **kr 20**, for å sikre bred deltakelse og inkludering.

6. Økonomistyring og veiledning

FFRA får faglig **rådgivning og oppfølging fra ROM-Agder**, som bidrar til å sikre god regnskapsføring, struktur og transparens i økonomistyringen.



5 minutter

PAUSA



Øystein Endresen fra Kristiansand kommune

Orientering om roller og ansvar i ideel organisasjoner.





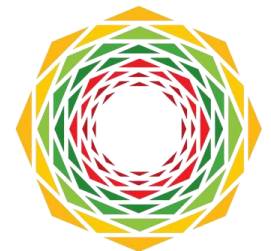
Nye prosjekter godkjent i 2025

VEDLAGT Nr. 2

1. Sunn og sterk mental helse for barn og unge

Prosjekt navn	Tilskudd	Saldo	%
Sterk og Sunn MH for barn og unge	300 000,00	kr 150 000,00	50,0 %

- 5 organisasjoner – 7 måneders varighet (september 2025 – mai 2026)
- Prosjektet er utviklet i samarbeid med fire andre foreninger:
 - ✓ Razem = Sammen
 - ✓ Våre stemmer
 - ✓ Litauisk Forening
 - ✓ ROM-Agder
- Gjennom dette prosjektet tilbyr vi **månedlige aktiviteter** for barn og unge.
- Hver organisasjon bidrar med sine egne styrker for å fremme sunn og sterk psykisk helse.



Litauisk Forening i Agder

Våre Stemmer kunst verksted



Regionalt Brukerstyrt Senter (RBS)
innen psykisk helse og rus

Slik fordeles aktivitetene:



- **Razem = sammen** har opprettet en **idrettsklubb for polske barn og ungdommer** som har opplevd eller opplever mobbing i sitt miljø. Aktiviteten har som mål å styrke selvtilliten, bygge nye vennskapsnettverk og skape et trygt fellesskap preget av støtte og kameratskap.

- **Våre stemme** arrangerer **kunst- og håndverksverksteder**, der barn fra Kongårdskole og den internasjonale skolen får veiledning av en faglærer.
- Aktiviteten gir barna rom for å uttrykke seg fritt og styrke sin selvfølelse gjennom kunstnerisk skapelse.





- **Litauisk Forening** organiserer “Inspirasjonskvelder” for ungdom mellom 14 og 18 år (og eldre).

Aktiviteten bygger på erfaringene til foreningens leder, som ser viktigheten av å møte gode rollemodeller og høre inspirerende livshistorier i en alder der mange lett påvirkes negativt.

Derfor inviteres personer som formidler et positivt budskap om selvdisciplin, ansvar og evnen til å møte motgang med optimisme.

- **FFRA** leder verksteder i perkusjon og musikalsk sansing.

Deltakerne bruker ulike rytmeinstrumenter og øver på samarbeid, konsentrasjon og samspill.

Gjennom disse aktivitetene styrkes selvtilliten, evnen til å jobbe i fellesskap og forståelsen av hvordan hver enkelt kan bidra positivt i gruppen.

Verkstedene skal også åpne for refleksjon og selvinnsikt gjennom musikkens kraft.



2. Mangfoldet som forener oss

Prosjekt navn	Tilskudd	Saldo	%
Det mangfold som forener oss	2 656 200,00	kr 2 656 200,00	100,0 %

6 organisasjoner – 2 år (september 2025 – september 2027)

Prosjektmål

Å styrke sosial inkludering, psykisk helse og tilhørighet blant flerkulturelle familier i Agder fylke.
Prosjektet skal også sørge for opplæring av minst 15 ansatte og frivillige i viktige verktøy for ledelse, samarbeid og prosjektgjennomføring.

Målgrupper

- a) Flerkulturelle familier
- b) Ledere og frivillige fra de seks deltagende organisasjonene

Gjennom dette prosjektet er det oppnådd 20 % stilling for én person i Razem=Sammen, en person i Våre stemmer, en person i Kurdisk forening, en person i Litauisk forening, en person i ROM-Agder, og 40 % stilling for dagligleder av FFRA.



Prosjektet befinner seg nå i **planleggingsfasen** (august – desember 2025).

Rollefordeling og ansvar

- **FFRA** har hovedansvaret for forvaltning av midlene, samt for å engasjere en revisor én gang per år og sende årsrapport til Sparebankstiftelsen.
- **ROM-Agder** er rådgiver for FFRA og har et spesielt ansvar for å bidra til ryddig og transparent økonomiforvaltning.

Fremdrift og avtaler

- Hver organisasjon vil signere en samarbeidsavtale med FFRA, gyldig i ett år, med mulighet for fornyelse for det andre året.
- Deltakelse i prosjektet er frivillig, og hver organisasjon står fritt til å bestemme om de vil delta eller trekke seg dette valget blir registret i den endelig avtale.
- Utkast til avtaler er allerede sendt til de daglige lederne i hver organisasjon, og målet er at alle avtaler skal være signert innen den andre uken i november 2025.



- FFRA har ferdigstilt et utkast til **AKTIVITETSPLANEN** for 2026, som starter i januar.
- Denne planen inkluderer balansert fordeling av ansvar og aktiviteter.
- Den vil fortsette å bli utviklet i samarbeid med daglige lederne i hver organisasjon.
- Planen må godkjennes innen utgangen av november 2025.

Vår sponsor er Sparebankstiftelsen Sparebanken Sør, som har vist stor interesse for FFRA sine aktiviteter og for vårt arbeid med Recovery, inkludering og integrering av mennesker med ulik kulturell bakgrunn, inkludert nordmenn. Stiftelsen har fulgt vår gradvise utvikling og våre aktiviteter med engasjement og støtte.





Da avslutter vi møtet. Takk for deltakelsen.