

**Hovedkontor/ postadresse:**

Skippergata 107
4614 KRISTIANSAND S
Tlf: 93208649
ORG.NR. 989 280 341
E-post: haakon.steen@rom-agder.no
www.rom-agder.no

Fylkesmannen i Aust- og Vest-Agder
v/Bjørn Vidar Gundersen
Postboks 788 Stoa
4809 Arendal

Dato 28. september 2018

SØKNAD OM PROSJEKTMIDLER sak 18/7789

Viser til invitasjon til samarbeid om kompetansehevede tiltak på rus- og psykisk helsefelt i kommunene på Agder.

Rom Råd og Muligheter (ROM Agder) er et regionalt brukerstyrt kompetansesenter innenfor rus- og psykisk helsearbeid. For nærmere informasjon vises til vår hjemmeside: www.rom-agder.no.

ROM Agder har utviklet en veileder for oppstart og drift av «Kjøkkenpraten» - recoveryorientert møteplass. Kjøkkenpraten er en lavterskel møteplass. Deltakerne samles og deler erfaringer omkring tema som på ulike vis har med psykisk helse å gjøre, eller livets gleder og utfordringer.

Det viser seg at det er behov for å videreutvikle prospektet. Knyttet til ROM Agder har vi en person som leder selvhjelpsgrupper for innvandrere fra Iran, Irak, Syria, Afghanistan og Tyrkia. Per dato er det 3 grupper, en blandet samtalegruppe for kvinner og menn, en ungdomsgruppe (16 – 22 år) for unge asylsøkere og en for kvinner som lever i eller har levd i voldelige relasjoner. Hver gruppe samles en gang i uken, lager mat og har samtaler. Samtalene foregår på kurdisk, dari og persisk. Dette er nyttig både for psykisk helse og integrering og bidrar til at medlemmene i gruppene får en aktiv og meningsfylt tilværelse i fellesskap med andre. Det er behov for å lære opp flere ledere. For øyeblikket er tilbudet avhengig av personen som i dag er leder. Tilbudet er derfor sårbart, og vi ønsker å lære opp flere. Vi tenker det hadde vært nyttig at den veilederen som allerede er utarbeidet, kan oversettes til kurdisk og på et senere tidspunkt til dari/persisk og arabisk (syrrere kan kun lese arabisk). Veilederen skal brukes til opplæring av nye ledere. Prosjektet antas å ha 6 måneders varighet med oppstart i november 2018.

I Oslo finnes det en som tidligere har gjennomført kurslederkurs og har kompetanse på åpne dialoger. Vedkommende kan undervise på morsmål, som tidligere nevnt. ROM har tenkt å engasjere denne personen til å bistå med gjennomføring av kurslederkurs i Kristiansand.



For å få realisert prosjektet søker ROM Agder om **kr 100.000,-** til dette formålet.

Utgiftene fordeler seg:

Oversettelse:	kr 25.000,-
Trykking 50 hefter:	kr 10.000,-
Leie av lokaler:	kr 20.000,-
Utgifter til mat:	kr 25.000,-
Kjøring:	kr 10.000,-
Reise kursleder:	kr 10.000,-

Med vennlig hilsen


Haakon Steen
Daglig leder ROM Agder
Telefon 93208649