

Prosjekt: Sunn og sterk psykisk helse for barn og unge – 2026

Foreningen for Flerkulturelt Recovery-arbeid (FFRA)

1. Innledning

Prosjektet «**Sunn og sterk psykisk helse for barn og unge**» mottok totalt **300 000 kr fra Sparebankstiftelsen SR-Bank**, fordelt med 50 % i 2025 og 50 % i 2026. Første del ble gjennomført og rapportert i 2025. Denne sluttrapporten har derfor hovedfokus på gjennomføringen i **2026**, med en kort oppsummering av 2025 og prosjektets samlede resultater.

2. Kort oppsummering av 2025 og erfaringer for 2026

I 2025 ble den første delen av prosjektet «**Sunn og sterk psykisk helse for barn og unge**» gjennomført som et pilotprosjekt. Denne erfaringen ga oss bedre innsikt i kapasiteten og styrkene til de deltakende organisasjonene, og viste at det ikke var nødvendig å gjennomføre aktivitetene i fellesskap.

For **FFRA og Litauisk Forening i Agder**, som hadde begrenset tidligere erfaring med å arbeide direkte med barn og unge, var denne første perioden spesielt viktig. Begge organisasjonene fant gradvis sine egne måter å nå målgruppen på og utviklet aktiviteter tilpasset egne ressurser, nettverk og interesser.

Erfaringene fra 2025 bidro også til å forbedre den administrative organiseringen betydelig i 2026. Med veiledning fra **ROM-Agder** ble det etablert et mer strukturert system for planlegging av aktiviteter, oppfølging av utgifter og fortløpende innsamling av dokumentasjon til sluttrapporten. De fire organisasjonene som gjennomførte aktiviteter, mottok **32 000 kroner hver**, mens ROM-Agder mottok **22 000 kroner** for sin tekniske og administrative støttefunksjon.

For å gjøre oppfølgingen enklere benyttet de gjennomførende organisasjonene skjemaer for aktivitetene, der mål, beskrivelse og budsjett ble registrert. Dette gjorde det lettere å følge med på hvor mye som var brukt og hvor mye som var igjen av budsjettet. **FFRA**, som hadde ansvaret for den overordnede administrasjonen av prosjektet, førte direkte kontroll med egne aktiviteter og utgifter.

Gjennom 2026 ble dokumentasjon fra aktivitetene samlet inn fortløpende, blant annet fotografier, informasjon om deltakelse og registrerte frivilligtimer. Navnelister over deltakere, der slike ble benyttet, oppbevares av den enkelte organisasjon fordi de inneholder personopplysninger. Denne arbeidsformen gjorde den administrative og økonomiske avslutningen av prosjektet betydelig mer strukturert og oversiktlig enn i den første prosjektperioden.

3. Gjennomføring av prosjektet i 2026

FFRA hadde det overordnede ansvaret for koordinering og administrasjon av prosjektet. FFRA, Razem=Sammen, Stemmene og Litauisk Forening i Agder disponerte **32 000 kroner hver** til gjennomføring av egne aktiviteter. ROM-Agder mottok **22 000 kroner** for sin tekniske, administrative og praktiske støttefunksjon.

De fire organisasjonene som gjennomførte aktiviteter, arbeidet selvstendig og utviklet tilbud basert på egne styrker og muligheter for å nå målgruppen. Denne arbeidsformen gjorde det mulig å tilby barn og unge ulike typer aktiviteter, samtidig som inkludering, deltakelse, trivsel, nettverksbygging og tilhørighet var felles mål gjennom hele prosjektet.

FFRA – Musikk som møteplass

FFRA videreførte i 2026 arbeidet som ble startet året før, med hovedvekt på **musikk, perkusjon og ukulele** som verktøy for å skape møteplasser og fremme deltakelse blant barn og unge.

Samarbeidet med **Oasen skole i Vennesla** fortsatte, og ga FFRA mulighet til å møte ungdommer på 8. og 9. trinn gjennom musikktimene. Besøkene på skolen ble koordinert med aktiviteter senere samme dag på EVA Senter, hvor det ble gjennomført perkusjons- og ukuleleverksteder for barn.

Ukuleleverkstedene ble gjennomført regelmessig i februar og mars. Etter hvert begynte deltakelsen å gå ned, og det ble derfor besluttet å avslutte dette tilbudet i mai.

Perkusjonsverkstedene fortsatte i mai og juni, og med aktivitetene i juni avsluttet FFRA sin aktivitetsdel i prosjektet.

En av de viktigste erfaringene for FFRA var å se at det var mulig å nå målgruppen gjennom samarbeid med andre arenaer og institusjoner, selv om organisasjonen selv har få barn og unge blant sine medlemmer. Dette ga verdifull erfaring og en tydeligere forståelse av hvordan FFRA kan finne og nå barn og unge i fremtidige prosjekter.

Razem=Sammen – Varige møteplasser, deltakelse og inkludering

Razem=Sammen gjennomførte et bredt spekter av aktiviteter og videreførte møteplasser spesielt rettet mot barn, unge og familier. Blant tilbudene var **Kapibara**, hovedsakelig for gutter mellom 10

og 13 år, og **Norsk for barn**, som hadde som mål å styrke norskkunnskapene hos barn med ulik bakgrunn. I tillegg ble det gjennomført familiesamlinger samt sosiale og fritidsrettede aktiviteter.

Et viktig resultat var etableringen av **LEGO-klubben**, som oppsto etter ønske fra deltakerne om å møtes oftere. Det ble også etablert **LifeHackers**, et tilbud for ungdom fra 13 år og oppover. Gruppen ble utviklet som en videreføring av arbeidet med Kapibara og som svar på behovet for en egen møteplass tilpasset eldre ungdommer.

Disse initiativene representerer konkrete resultater når det gjelder videreføring av prosjektet, fordi de har skapt møteplasser som kan fortsette etter at prosjektperioden er avsluttet.

Razem=Sammen opprettholdt samtidig et flerkulturelt perspektiv, med deltakere fra flere nasjonaliteter og ikke bare personer med polsk bakgrunn.

Stemmene – Kunst, kreativitet og uttrykk

Stemmene gjennomførte sin del av prosjektet hovedsakelig gjennom **kunstneriske og kreative prosesser**, der barn og unge fikk mulighet til å arbeide sammen, uttrykke seg og delta aktivt i skapende aktiviteter.

I workshopene arbeidet deltakerne blant annet med *storyboards* til en kort animasjonsfilm og senere med å ferdigstille materialer til en utstilling. Aktivitetene ble gjennomført med veiledning fra personer med erfaring innen kunst, scenografi og fotografi.

Prosesen ble avsluttet med en **utstilling av arbeidene**, der både den kreative prosessen og resultatene kunne presenteres. Stemmene bidro dermed til prosjektet med en arbeidsform basert på kunst, kreativitet, uttrykk og samarbeid.

Litauisk Forening i Agder – Inspirasjon og ungdomsdeltakelse

Litauisk Forening i Agder utviklet gjennom prosjektet sin egen tilnærming til arbeid med barn og unge, hovedsakelig gjennom **Inspirasjonskvelder** og aktiviteter der ulike personer delte sine erfaringer, kunnskaper og interesser.

I løpet av 2026 ble det blant annet satt fokus på **sunt kosthold og gode hverdagsvaner, inspirasjon og entreprenørskap**. Det ble også inkludert egne aktiviteter for barn og unge under **Pink Soup Festival**, der kreative og sosiale aktiviteter ble kombinert med en flerkulturell møteplass for familier.

I juli ble «**Ung til ung**» gjennomført. Dette ble en særlig verdifull erfaring, der en ung person fikk rollen som foredragsholder foran et publikum som hovedsakelig besto av voksne. Selv om deltakelsen var lavere enn forventet på grunn av ferieperioden, fikk han utfordret seg selv gjennom å holde presentasjonen, svare på spørsmål og samhandle med publikum. Hans interesse for å designe og bygge droner skapte også særlig interesse og gode samtaler blant deltakerne.

Denne erfaringen viste en ny dimensjon ved prosjektet: unge mennesker kan ikke bare være mottakere av aktiviteter, men også **dele egne kunnskaper, inspirere andre og ta en aktiv rolle i fellesskapet.**

ROM-Agder – Teknisk, administrativ og praktisk støtte

ROM-Agder gjennomførte ikke egne aktiviteter direkte med barn og unge i 2026 og deltok heller ikke i gjennomføringen av aktivitetene. Organisasjonens rolle i prosjektet var i stedet å legge til rette for arbeidet til de gjennomførende organisasjonene.

ROM-Agder bidro med **veiledning samt teknisk og administrativ støtte**, særlig knyttet til strukturering av planlegging, dokumentasjon og oppfølging av prosjektet. ROM-Agder stilte også **utstyr til disposisjon**, spesielt for FFRA, og bidro med **lokaler og rom til aktiviteter for FFRA og Litauisk Forening i Agder** når det var behov for dette.

På denne måten hadde ROM-Agder en viktig støttefunksjon som bidro til å gi organisasjonene bedre rammer og praktiske forutsetninger for gjennomføringen av aktivitetene.

4. Aktiviteter gjennom 2026

Gjennom første halvdel av 2026 og frem til de siste aktivitetene ble avsluttet i juli, gjennomførte organisasjonene ulike samlinger, workshops og møteplasser for barn og unge. Aktivitetene omfattet musikk, kunst og kreativitet, inspirasjon og læring, fritids- og fysiske aktiviteter, sunt kosthold samt familievennlige og flerkulturelle møteplasser.

Nedenfor presenteres et utvalg bilder som viser mangfoldet og kontinuiteten i aktivitetene gjennom denne perioden.

Januar

Litauisk Forening i Agder, Razem=Sammen og Stemmene videreførte sine aktiviteter for barn, unge og familier.

Litauisk Forening i Agder.



Razem=sammen



Stemmene



Februar

FFRA gjennomførte musikkaktiviteter og workshops med ukulele og perkusjon. Razem fortsatte sine aktiviteter for barn, Stemmene gjennomførte kreative workshops, og Litauisk Forening i Agder arrangerte en Inspirasjonskveld med fokus på sunt kosthold og gode hverdagsvaner.

FFRA barn



FFRA ungdommer



Litauisk Forening i Agder



Razem=sammen



Stemmene



Mars

FFRAs musikkaktiviteter fortsatte, sammen med Razem=Sammens sosiale aktiviteter og LEGO-aktiviteter. Stemmene videreførte sitt kunstneriske og kreative arbeid med barn og unge.

FFRA barn



FFRA ungdommer



April

Stemmene presenterte resultatene av den kreative prosessen gjennom en utstilling, mens Litauisk Forening i Agder fortsatte med sine Inspirasjonskvelder.

Stemmene – Prosjektslutt og utstilling.



Mai

FFRA fortsatte med perkusjonsworkshops. Litauisk Forening i Agder gjennomførte en Inspirasjonskveld og inkluderte i tillegg egne aktiviteter for barn og unge under Pink Soup Festival.

FFRA barn



Litauisk Forening i Agder Inspirasjonskveld



Litauisk Forening i Agder – Rosa suppe



Juni

FFRA avsluttet sin aktivitetsdel i prosjektet med musikk- og perkusjonsaktiviteter, mens Razem=Sammen gjennomførte fritidsaktiviteter og videreførte møteplasser som hadde utviklet seg gjennom prosjektet.

FFRA



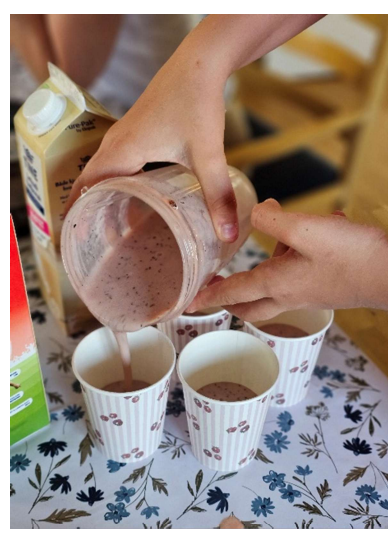
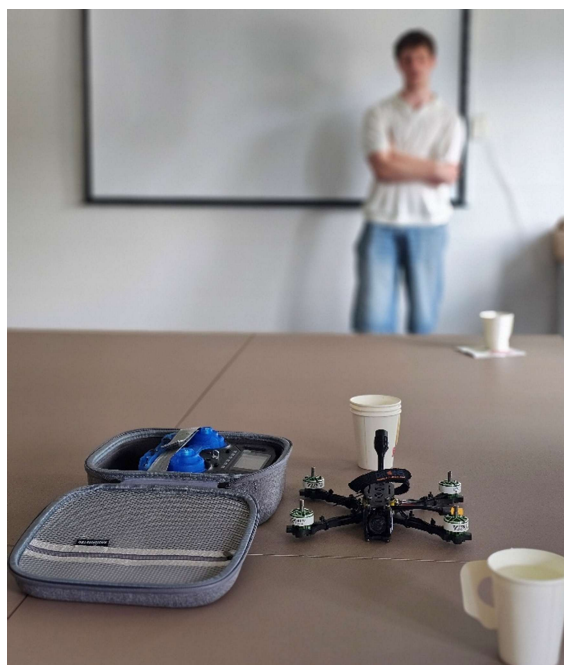
Razem=sammen



Juli

I sommerferien gjennomførte Litauisk Forening i Agder «**Ung til ung**», der en ung person tok rollen som foredragsholder og delte sine erfaringer og interesser med deltakerne.

Litauisk Forening i Agder



5. Deltakelse og frivillig innsats

Deltakelse og frivillig innsats var viktige deler av gjennomføringen av prosjektet i 2026.

Organisasjonene benyttet ulike metoder for dokumentasjon, og tallene presenteres derfor som **deltakelser i aktiviteter**, ikke som antall unike personer. Den samme personen kan ha deltatt på flere aktiviteter og dermed være registrert flere ganger.

Razem=Sammen hadde en mer detaljert registrering og rapporterte **315 deltakelser** og **339 timer frivillig arbeid**, utført av 23 frivillige. Litauisk Forening i Agder registrerte omtrent **137 deltakelser** og **80 frivilligtimer**. Stemmene og FFRA benyttet ikke systematiske deltakerlister, og antall deltakelser er derfor forsiktig estimert på bakgrunn av tilgjengelig bildedokumentasjon. Dette gir omtrent **46 deltakelser for Stemmene** og **37 for FFRA**.

Når det gjelder frivillig innsats, rapporterte Stemmene **220 timer**, fordelt på prosjektleder, to workshopledere og andre personer som bidro ved enkelte aktiviteter. FFRA registrerte **276 timer**, utført av prosjektleder og en workshop- og prosjektassistent. ROM-Agder registrerte ikke frivilligtimer i prosjektet, ettersom deres bidrag hovedsakelig besto av teknisk og administrativ støtte, utstyr og lokaler.

Oppsummering 2026

Organisasjon	Deltakelser	Frivilligtimer
Razem=Sammen	315	339
Litauisk Forening i Agder	ca. 137	80
Stemmene	ca. 46	220
FFRA	ca. 37	276
ROM-Agder	–	Ikke registrert
Totalt	ca. 535	915 timer

De rundt **535 registrerte og estimerte deltakelsene** viser en betydelig aktivitet gjennom 2026, mens de **915 timene med frivillig innsats** viser det omfattende bidraget fra organisasjonene og deres frivillige. Denne innsatsen gjorde det mulig å gjennomføre og videreutvikle aktivitetene, følge opp deltakerne og styrke nettverkene som ble etablert gjennom prosjektet.

6. Økonomi 2026

I 2026 ble den andre delen av støtten fra **Sparebankstiftelsen SR-Bank**, tilsvarende **150 000 kroner**, disponert. I tillegg kom et restbeløp på **12 596,60 kroner** fra Razem=Sammen fra forrige periode. Det totale disponible beløpet for denne delen av prosjektet var dermed **162 596,60 kroner**.

Midlene for 2026 ble fordelt i henhold til organiseringen av prosjektets andre fase. **FFRA, Razem=Sammen, Stemmene og Litauisk Forening i Agder mottok 32 000 kroner hver**, mens **ROM-Agder mottok 22 000 kroner** for sin tekniske, administrative og praktiske støttefunksjon.

Økonomisk oversikt

Organisasjon	Disponible midler	Utgifter
FFRA	32 000,00	31 947,87
Stemmene	32 000,00	31 987,09
Litauisk Forening i Agder	32 000,00	31 841,63
Razem=Sammen – tildeling 2026	32 000,00	
Restbeløp Razem=Sammen fra 2025	12 596,60	
Totalt disponibelt Razem=Sammen	44 596,60	45 514,19
ROM-Agder	22 000,00	22 000,00
Totalt	162 596,60	163 290,78

FFRA, Stemmene og Litauisk Forening i Agder avsluttet prosjektperioden med utgifter som lå noe under deres respektive tildelinger. ROM-Agder benyttet de **22 000 kronene** som var satt av til deres funksjon i prosjektet. Razem=Sammen dekket sitt merforbruk på 917,59 kroner med egne midler. Når prosjektet ses samlet, var de totale registrerte utgiftene 694,18 kroner høyere enn de samlede disponible prosjektmidlene. Differansen skyldes at de øvrige organisasjonene samlet hadde 223,41 kroner i ubenyttede prosjektmidler. Prosjektfinansieringen ble dermed ikke belastet utover de disponible midlene.

Som dokumentasjon vedlegges «**Finansieringsrapport 2026**», som inneholder en detaljert oversikt over utgiftene for de fem organisasjonene. I tillegg vedlegges et samlet dokument med

alle kvitteringer, fakturaer og betalingsbilag, sortert etter nummereringen i finansieringsrapporten, slik at utgiftene enkelt kan kontrolleres og spores.

7. Konklusjon og takk

Prosjektet «**Sunn og sterk psykisk helse for barn og unge**» avsluttes etter to år med arbeid, læring og samarbeid mellom de deltagende organisasjonene. Som pilotprosjekt har en av de viktigste erfaringene vært muligheten til å prøve ut ulike måter å nå barn og unge på, få bedre innsikt i deres interesser og behov, og oppdage hvilke styrker hver organisasjon kan bidra med i arbeidet med denne målgruppen.

Gjennom prosjektperioden ble det ikke bare gjennomført aktiviteter innen musikk, kunst, kreativitet, læring, inspirasjon, bevegelse og sosialt fellesskap. Samarbeidet mellom organisasjonene ble også styrket, erfaringer ble delt og nye muligheter for videre samarbeid oppsto. Noen av aktivitetene som ble utviklet gjennom prosjektet har funnet former for videreføring, mens andre har gitt erfaringer og kunnskap som kan brukes i fremtidige initiativer.

Prosjektet har også vist betydningen av frivillig innsats og nettverkene som skapes rundt organisasjonene. De **915 registrerte frivilligtimene i 2026** representerer ikke bare et betydelig bidrag til prosjektet, men også engasjementet fra mange mennesker som gjorde aktivitetene mulige og bidro til å spre informasjon gjennom egne nettverk og lokalmiljøer.

Vi mener derfor at de **300 000 kronene i støtte ikke bare finansierte en rekke aktiviteter**. Støtten gjorde det mulig å prøve ut og utvikle en ny form for flerkulturelt samarbeid rettet mot barn og unge, lære av erfaringene, styrke organisasjonenes kompetanse og bygge relasjoner som kan videreføres etter at prosjektperioden er avsluttet.

Avslutningsvis ønsker vi å rette en **hjertelig takk til Sparebankstiftelsen SR-Bank** for støtten og tilliten til dette pilotprosjektet. Bidraget har gitt oss mulighet til å lære, utvikle nye erfaringer og åpne nye veier for videre arbeid med inkludering, deltakelse, trivsel og god psykisk helse blant barn og unge.